

1ère étape : S'éveiller
Démarrage le 25 septembre 2016

2ème étape : Être
Démarrage le 16 octobre 2016

Workshops au Centre Awake - Dworp Belgique
Séances coaching par skype/téléphone
Groupe de 6 personnes maximum
Coût du programme 1500 €/module de 9 ou 12 mois

Inscription : contact@ReveilAsoi.com – 0490 19 28 07

Pascale Lecoq

Coach certifiée & R'éveilleuse de l'être



Je travaille sur l'**Unité de Soi** : aller à la rencontre de soi et de ses profondeurs. Cela implique de reconnaître sa dualité : sa part lumineuse et sa part sombre, son ego, son ChaBoteur. Cette étape est nécessaire afin de **s'assembler et être soi-même**, se connaître et s'aimer dans sa totalité, avec toutes ses imperfections.

Notre dualité est à découvrir pour mieux s'unir.

Alors le chemin pris est plus agissant et conscient.

Pascale lecoq – www.ReveilAsoi.com

Des constats sur sa vie

Une volonté de changement

Des interrogations sur le moyen d'y arriver

JE NE SAIS PLUS ...

JE VEUX...

COMMENT...

...Retrouver le sens de sa vie

Un programme de TransFormation en Soi

Niveau 1 S'éveiller

Niveau 2 Être





Retrouver le sens de sa vie

Programme de **Trans**Formation en Soi sur 2 ans

Workshops & coaching individuel
pour un accompagnement personnalisé

Retrouver le sens de sa vie

Cet enseignement est issu d'un travail d'accompagnement expérimenté depuis plus de 5 ans, en individuel et en ateliers, auprès de femmes et d'hommes de 17 à 70 ans

Qu'est-ce qui motive à cheminer vers Soi ?

- Des épreuves de vie :

divorce – rupture amoureuse – trahison – souffrances émotionnelles - deuil
manque de confiance – dépendance - guerre intérieure – conflit – pressions
fatigue et troubles physiques – handicap - burn-out – maladies

- **Le temps est venu**, ça suffit, l'équilibre d'avant ne me convient plus, quelque chose en moi a changé, le pas me fait moins peur, je veux être accompagné...

- **La recherche d'axe dans sa vie**, de fil conducteur, une nouvelle éducation par cohérence et honnêteté à soi.

Témoignage de Christel

«Pascale Lecoq, accompagnatrice de l'être, de l'âme, vers l'unité, dans la bienveillance, la neutralité. Sa présence vocale et toutes ses qualités m'ont permis d'**aller visiter ma connexion à la source, à mon intérieur avec beaucoup d'amour pour moi-même, en me respectant**. Je me connais et me reconnais mieux, **je fais davantage confiance à mes perceptions, mes intuitions, mes visualisations dans mon travail de guérisseuse mais aussi dans ma vie quotidienne**. J'ai appris à ne plus me juger malgré moi. **J'ai appris à observer mes incohérences et à accepter toutes les facettes de mon être les lumineuses comme les plus sombres**, j'ai pris conscience de certains de mes mécanismes de fonctionnement et reconnu mes croyances limitantes.... Bref, je le conseille à tous comme **un bon travail de l'intérieur, tout en douceur et justesse.**»

Niveau 1 : S'éveiller



Intention

Reprendre goût à la vie, sa place, confiance en soi, transformer les épreuves de la vie en enseignements

Déroulement

- 1 entretien préalable (30mn)
 - 5 jours de workshops (9h30-17h30)
 - 12 coaching individuels (1h)
 - Suivi personnalisé par mail
 - 1 coaching individuel de supervision (1h), 1 mois après la fin du programme
- Chaque Workshop est suivi de 3 coachings d'application sur 9 mois

Contenu - Étapes transformatrices

- Sortir de l'insatisfaction, de la souffrance
- Se dé-formater des croyances et schémas de fonctionnement
- Dépasser ses peurs
- Pouvoir choisir
- Savourer l'instant présent
- Retrouver l'usage de ses sens
- Toucher à la paix et l'amour en soi

Pré requis

L'envie et la volonté d'aller à sa rencontre

Durée 9 mois

Niveau 2 : Être



Intention

Transformer ses compétences en talent
Accéder à sa mission de vie
Devenir acteur à l'éveil humain

Déroulement

- 1 entretien préalable (30mn)
 - 6 jours de workshops (9h30-17h30)
 - 10 coaching individuels (1h/séance)
 - Suivi personnalisé par mail
 - 1 coaching individuel de supervision (1h), 1 mois après la fin du programme
- Chaque Workshop est suivi de 2 coachings d'application sur 12 mois

Contenu - Étapes transformatrices

- Déceler sa dualité et la dépasser
- Sortir des habitudes de l'ego
- S'extraire du savoir pour recevoir
- Abandonner le contrôle et la soumission
- Adopter une posture de présence
- Être dans une attitude de service

Pré requis

Avoir suivi le niveau 1
ou un programme équivalent

Durée 12 mois